

**A.S.S.A.P. - OO.PP. RIUNITE**  
**EUGENIO CRISCIONE LUPIS,**  
**CARMELO BOSCARINO E CARMELO MOLTISANTI**  
*Via E. C. Lupis , 99 97100 RAGUSA*  
*Tel. – fax 0932624612*

---

*Deliberazione del Consiglio di Amministrazione*

N. 20

DEL 13-03-2024

**Oggetto:** Progetto orto sociale

L'anno duemilaventiquattro il giorno tredici del mese di marzo alle ore 18,30 nella sede legale dell'A.S.S.A.P., a seguito di regolare convocazione, si è riunito il Consiglio di Amministrazione nelle persone dei sigg.:

nelle persone dei sigg.:

Dott. Giulio Maltese

Dott. Salvatore Guastella

Dott. Francesco Arangio

Dott. Filippo Spadola

Assume la presidenza il dott. Giulio Maltese, assiste la dott.ssa Rosy M. Iacono, Segretario Direttore dell'A.S.S.A.P.

Il Presidente, riconosciuto legale il numero degli intervenuti per poter validamente deliberare, dichiara aperta la seduta.

IL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE

**Preso atto** che l'Ente è iscritto al n. 1137 dell'albo regionale degli enti assistenziali pubblici e privati previsto dall'art. 26 L.R. 22/86 per la stipula di convenzioni con i Comuni per lo svolgimento dell'attività assistenziale a favore di anziani per la tipologia casa di riposo e per una ricettività di 60 posti;

**Accertato** che in questo momento sono presenti nella struttura 30 ospiti e che occorre offrire loro momenti di svago e distrazione, attraverso attività ludico ricreative a contatto con la natura in vista dell'avvicinarsi della stagione primaverile che, con le temperature miti e le giornate più lunghe, consente di rimanere all'esterno piacevolmente;

**Considerato** che l'immobile adibito a casa di riposo è circondato da un vasto terreno incolto;

**Che** negli anziani l'ortoterapia è ricca di benefici sia per il corpo che per la mente, infatti essa:

- Stimola il movimento. Coltivare un orto permette agli anziani di compiere tanti movimenti, piccoli o grandi che siano, come seminare, preparare il terreno ed eliminare le erbacce, stimolando così l'attività motoria, con benefici anche sulla circolazione sanguigna e la frequenza cardiaca;
  - Facilita la socialità. Scambiarsi consigli, aiutarsi a vicenda: coltivare le piante può offrire un'ottima occasione per favorire lo scambio e ampliare le proprie conoscenze;
  - Mantiene allenata la memoria. Grazie all'ortoterapia, ad esempio, è possibile stimolare il ricordo dei nomi delle varie piante e degli attrezzi usati per coltivarle, oppure di sensazioni ed emozioni legate a determinati frutti o ortaggi (le ricette, momenti particolari della vita in cui si mangiavano ecc.);
  - Stimola i sensi. L'ortoterapia è un'attività multisensoriale, perchè attiva vista, tatto, olfatto, gusto e udito allo stesso tempo;
  - Aumenta l'autostima e la soddisfazione personale. Veder crescere una pianta e poterne raccogliere i frutti aiuta ad accrescere l'autostima e il senso di responsabilità della persona anziana. Inoltre prendersi cura di un essere vivente permette agli anziani di sentirsi più utili, in un'età della loro vita in cui spesso fanno molto affidamento sulle cure degli altri.
- L'ortoterapia per anziani comprende vari tipi di attività, che ben si adattano a tipologie diverse di persone e alle loro specifiche capacità o propensioni. Mettere a dimora le piante, concimare,

innaffiare, eliminare le erbacce e infine raccogliere i frutti del proprio lavoro: sono solo alcune delle attività benefiche dell'ortoterapia anziani.

**Considerato** che l'Ente intende avviare un progetto utilizzando gli strumenti che ha a disposizione, e nel caso di specie il terreno che circonda l'immobile adibito a casa di riposo;

**Visto** il curriculum prodotto dal sig. Giuseppe Aglieco ed acquisita la disponibilità dello stesso a svolgere attività di animazione occasionale attraverso la realizzazione di un piccolo orto di ortaggi e erbe aromatiche coinvolgendo gli ospiti della casa di riposo;

**Vista** la L. 17/05/1980, n. 6972 e successive modifiche ed integrazioni

**Vista** la L.R. n. 22/86;

**Visto** lo Statuto dell'Ente;

### DELIBERA

Per le motivazioni espresse in premessa che qui si intendono integralmente riportate ed approvate:

- Di affidare al sig. Giuseppe Aglieco nato a Palermo il 18-12-1992 C.F.: GLCGPP92T18G273H1 l'incarico occasionale di implementare un piccolo orto di ortaggi e piante aromatiche coinvolgendo gli ospiti della casa di riposo e utilizzando una porzione di terreno che circonda l'immobile sito in Ragusa via E. c. Lupis n. 99;

Di autorizzare gli uffici amministrativi ad acquistare gli attrezzi necessari alla realizzazione del progetto;

- Di rinviare a successivo atto l'impegno relativo alla presente delibera;

- Di dichiarare la presente delibera immediatamente esecutiva in quanto non soggetta a controllo.

Il Segretario Direttore  
Dott.ssa Rosy M. Iacono



Il Presidente del Cda  
Dott. Giulio Maltese

